

대장내시경을 위한 주의사항

✓ 식이조절

★ 대장내시경 검사 3일전부터 조절해야 하는 음식입니다.

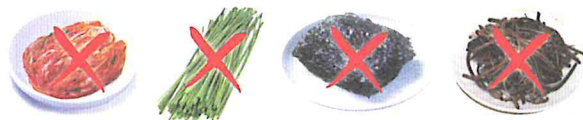
식이조절이 되지 않을 경우 장정결이 불충분해 검사가 제한되거나 재검이 필요할 수 있으므로, 반드시 식이조절을 준수 해주시기 바랍니다.

피할 음식

잡곡밥, 검은쌀, 현미밥, 깨죽, 고기(붉은 육류), 버섯 등



김치류, 나물류, 해조류(미역, 김, 다시마), 콩나물



씨 있는 과일(수박, 참외, 딸기, 포도, 키위 등), 고추씨, 옥수수, 견과류(땅콩, 잣, 호두)



드릴 수 있는 음식

흰쌀밥, 흰죽만 가능



계란류, 두부류, 국물류, 빵종류, 맑은 음료류 (맑은 주스, 녹차, 이온음료 등)



바나나, 감자, 배



✓ 검사 1일 전 식사방법

★ 검사 전날 아침, 점심 : 흰죽 또는 미음을 반찬 없이 드신 후 오후 5시부터 금식 하십시오.

✓ 검사 전 주의사항

- ◎ 심장질환, 뇌질환, 천식, 만성폐질환, 고혈압, 협심증, 당뇨 등으로 현재 복용중인 약물이 있는 경우 담당의사에게 말씀하여 주십시오.
- ◎ 현재 복용중인 처방약물 중 항응고제(쿠마딘)나 항혈전제(아스피린, 플라빅스) 관련 약을 복용하시는 경우, 미리 말씀하여 주십시오.
- ◎ 검사 당일에는 혈당조절 약물이나 인슐린 주사는 투여하지 마십시오.
- ◎ 고혈압으로 약을 드시는 분은 검사 당일 아침 소량의 물과 함께 약을 드십시오.
- ◎ 대장정결제 복용이 어려울 수 있으나 장 정결 상태가 불량할 시에는 검사가 제대로 진행되지 못할 수도 있으므로 안내받으신대로 모두 복용하셔야 검사가 가능합니다.

✓ 검사 전 자가진단

변의 양상이 **맑은 노란색(혹은 투명)**이면 준비된 상태입니다. (대변이 맑게 나오더라도 수프렘미니에스정은 전부 복용합니다.)



Ref) The American Journal of Gastroenterology 2011;106:875-883

수프렘미니[®]에스정

복용 안내문

| 검사 날짜 및 시간 :

| 이 름 :



X 12포

○ 수프렘미니에스정 1Box에는 총 12포가 들어있습니다.

수프렘미니[®]에스정 복용방법

- 1 물 한 컵(150mL)을 마십니다.
- 2 수프렘미니에스정 1포 씩 5~10분 간격으로 충분한 물(500mL 이상)과 함께 6포를 복용합니다(1차 6포 복용+2차 6포 복용).
- 3 추가로 한 시간 동안 물 500mL를 두 번 마십니다.

1차 복용 ▶

검사 전날

저녁 7시

1



복용 전 물을
한 컵 마십니다.

2



(총 6포 복용)

1포 씩 5~10분 간격으로 충분한
물과 함께 복용합니다.

3



물 500mL를 두 번
마십니다.

* 수프렘미니에스정 6포 복용 시, 총 물 섭취량은 500mL 이상으로 충분히 섭취합니다.

2차 복용 ▶

검사 전날

저녁 11시~12시

1



복용 전 물을
한 컵 마십니다.

2



(총 6포 복용)

1포 씩 5~10분 간격으로 충분한
물과 함께 복용합니다.

3



물 500mL를 두 번
마십니다.

★ 물을 충분히 복용하도록 합니다.

수프렘미니[®]에스정 복용 시 주의사항

- 해당 장정결제는 설사(똥은 변)를 유도하여 대장을 비우는 약으로, 약 복용 전후 및 약 복용 중에도 적절하게 수분을 보충하여 탈수를 예방해 주셔야 합니다.
- 수프렘미니에스정 복용 시 여러 개의 포를 한꺼번에 드시면 구역, 구토 및 목걸림 현상이 발생할 수 있습니다. 1포 단위로 섭취하는 것을 권장하며, 1포당 5~10분 간격으로 복용합니다.
- 수프렘미니에스정 6포를 전부 복용 후, 반드시 물 500mL를 두 번 추가로 복용합니다.
- 수프렘미니에스정 복용 후에는 충분히 움직여 주셔야 배변활동이 잘 이루어집니다.
- 검사 3시간 전부터는 물도 금식해주시기 바랍니다.



한양대학교국제병원
HANYANG UNIVERSITY INTERNATIONAL HOSPITAL